

תפירת גידי שרוול מסובב (רוטייטור קאף) בארתרוסקופיה – מידע למטופל המיועד לניתוח

הנך מיועד/ת לעבור ניתוח ארתרוסקופיה של ההכתף ותפירת גידי השרוול המסובב. בניתוח זה מתקן המנתח (תופר) קרעים בגידי השרוול המסובב, כשלא היה שיפור תפקודי בטיפול שמרני (פיזיותרפיה, תרופות וזריקות לכתף).

הרדמה ומשך הניתוח:

הניתוח מבוצע לרוב בהרדמה כללית ובנוסף הרדמה אזורית ("בלוק") של הכתף ונמשך בין 60-120 דקות (יש להוסיף לכך את זמן ההרדמה וההתעוררות מהניתוח).

מהלך הניתוח:

לאחר ההרדמה והשלמת הרחצה הסטרילית, מוחדרת לכתף מצלמה זעירה (ארתרוסקופ) שבעזרתה ניתן לסקור את המבנים השונים בכתף (גידיים בכתף, סחוסים, לברום, קפסולה). הקרעים בגידיים מזוהים ומתוארים. אם מדובר בקרע חלקי מתחת ל 50% מרוחב הגיד יבוצע ניקוי הקרע בלבד. המנתח ינקה את שולי הגיד ויכין את עצם הזרוע באזור התיקון המיועד. לאחר מכן יכניס לעצם עוגנים המכילים חוטים מיוחדים, בעזרתם יתפור המנתח את הגידיים ויצמיד אותם לעצם. במידה שישנן בעיות נוספות שהתגלו, ישלים המנתח את הטיפול בהן. לעיתים רחוקות בקרעים קשים לתפירה, יבוצע חלק מהתיקון בכתך מעט יותר גדול בגישה הנקראת "מיני פתוחה" בסיום הניתוח החתכים נסגרים בעזרת תפרים נספגים שאין צורך להוציאם. היד מונחת במקבע כתף. המלצות לימים הראשונים שלאחר הניתוח:

- ✓ לאחר הניתוח מומלץ לשמור היד במתלה למשך 4-6 שבועות כמצויין בפרוטוקול השיקום.
- ✓ ניתוחים בכתף נחשבים כואבים בשבועות הראשונים לאחר הניתוח. לכן חשוב לקרר הכתף עם קרח (שקיות תירס קפוא למשל) במהלך השבועיים שלאחר הניתוח וליטול משככי כאבים לפי צורך. קירור הכתף מקל על השיקום ומפחית משמעותית את הכאבים.
- ✓ אין להרטיב החתכים ביומיים הראשונים. לאחר מכן, ולפי הנחיית המנתח ניתן לשטוף החתכים במקלחת. אין להכנס לבריכה או ים בשבועיים הראשונים לאחר הניתוח.
- ✓ פיזיותרפיה – יש להתחיל מיד, לפי הנחיות המנתח ולפי פרוטוקול שיקום שינתן על ידי המנתח ותלוי בגודל הקרע ובסוג התיקון שבוצע.

בכל מקרה של עליית חום מעל 38⁰, נפיחות קשה בכתף או כאבים בלתי נסבלים יש ליצור קשר

עם ד"ר רשף – המנתח.

חזרה לשגרה:

שיקום מלא מניתוח זה אורך 4-6 חודשים. ב 6 השבועות הראשונים יש צורך לשמור על יד במתלה ולהתקדם באיטיות בפיזיותרפיה. לאחר מכן ניתן להוריד המתלה ולהמשיך בשיקום. חזרה לפעילות משרדית עם יד במתלה אפשרית לרוב כשבועיים לאחר הניתוח. נהיגה אפשרית כאשר טווח התנועות של הכתף מלא והכתף ללא כאבים. חזרה לפעילות עצימה יותר הנה אישית ותלויה בהתקדמות בתהליך השיקום.