

פרוטוקול לשיקום לאחר החלפה מלאה של כתף עם משתל מסוג כתף הפוכה

Reverse Total Shoulder Replacement

פעולות מבוצעות:

בעת החלפת מפרק עם משתל הפוך, מבוצע במהלך הניתוח חיבור של גיד הסובסקפולריס אל ה lesser tuberosity ולכן יש להיזהר בביצוע תנועות של סיבוב חיצוני.

שבוע 1-2

שימוש במתלה למעט בזמן הפעלה של הכתף או ישיבה במנוחה .

הפעלה בתנועות פסיביות ותנועות פנדולריות

הפעלה פסיבית בשכיבה:

כיפוף קדמי עד 100°

סיבוב חיצוני עד 0°

אבדוקציה עד 60°

הפעלה של מפרק וכף יד באופן מלא

ביקורת כשבועיים לאחר הניתוח הוצאת תפרים / סיכות

שבוע 3-4

שימוש במתלה מחוץ לבית ובזמן פעילות

הפעלה פסיבית

כיפוף קדמי עד 120°

סיבוב חיצוני עד 20°

אבדוקציה עד 60°

הפעלה אקטיבית נעזרת לכל הכוונים למעט סבוב פנימי

חיזוק איזומטרי של השרירים כולל דלתואיד אין לבצע סבוב פנימי נגד התנגדות

שבוע 5-8

להפסיק לחלוטין שימוש במתלה.

הפעלה של הכתף במסגרת פיזיותרפיה ובמסגרת עצמית:

- אין לבצע סיבוב חיצוני מעבר ל 30 מעלות עד ל 6 שבועות מהניתוח
- הפעלה אקטיבית נעזרת לכל הכוונים למעט סבוב פנימי נגד התנגדות
- ניתן לבצע הפעלה אקטיבית בכוון של אבדוקציה
- שימוש בגלגלת
- הפעלה פרופריוספטיבית (Closed Kinematic Chain exercise)

חודשיים לאחר הניתוח ביקורת להחלטה על המשך השיקום

*** אם המנתח אינו מתקדם, יש ליצור עמי קשר ***